

# MENU

## du 2 septembre au 18 octobre 2019



# MAIRIE DE FONTAINE LA MALLET



lundi 02 septembre	mardi 03 septembre	jeudi 05 septembre	vendredi 06 septembre
Betterave au maïs	Concombre vinaigrette ou Carottes râpées	Melon	Roulade de volaille aux olives
Cordon bleu	Chipolatas	Sauté de bœuf au paprika	Poisson meunière
Pâtes	Riz et ratatouille	Haricots verts	Pommes vapeur persillées
Emmental	Tomme blanche	Edam	Yaourt sucré
Fruit de saison	Cône vanille	Brownies	Fruit de saison
lundi 09 septembre	mardi 10 septembre	jeudi 12 septembre	vendredi 13 septembre
Melon	Taboulé ou Salade d'ebly	Tomate vinaigrette ou Concombre à la crème	Mousse de foie
Lamelles kebab	Boulettes de bœuf sauce tomate	Longe de porc	Poisson du marché
Frites	Haricots beurre	Petits pois carottes	Riz
Saint-môret	Kiri	Neufchâtel	Mimolette
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Clafoutis à la pêche	Fruit de saison
lundi 16 septembre	mardi 17 septembre	jeudi 19 septembre	vendredi 20 septembre
Carottes râpées au citron	Quiche Lorraine	Tomate vinaigrette ou Betteraves vinaigrette	Salade de carottes ou Céleri et courgettes
Gratin Dauphinois au chèvre	Émincé de boeuf	Calamars à la Romaine	Saucisse de Toulouse
	Haricots verts	Gratin de pommes de terre et brocolis	Lentilles
	Fromage blanc sucré	Carré de l'Est	Camembert
Compote de pomme et biscuit sec	Fruit de saison	Yaourt fermier "laiterie Brin d'herbe"	Crème vanille ou chocolat
lundi 23 septembre	mardi 24 septembre	jeudi 26 septembre	vendredi 27 septembre
Concombre vinaigrette ou Carottes râpées	Taboulé ou Salade de pâtes	Salade verte, surimi et maïs	<b>Repas à thème</b> <b>Le Pays Basque</b> 
Aiguillettes de poulet	Omelette au fromage	Joue de bœuf	
Pommes sautées	Gratin de choux fleurs	Pâtes	
Tomme blanche	Petit suisse sucré	Kiri	
Yaourt aux fruits mixés	Fruit de saison	Tarte aux poires	

lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Salade verte aux croûtons	Betterave crue en julienne	Salade de pâtes ou Salade Mexicaine	Salade de jambon, emmental
Lasagnes au saumon	Tajine d'agneau	Nuggets de poulet	Noix de joue de porc
	Légumes tajine	Purée de carottes	Julienne de légumes et riz
Camembert	Saint-môret	Yaourt sucré	Pyrénées
Fruit de saison	Crème vanille ou chocolat	Fruit de saison	Gateau au chocolat
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Macédoine de légumes ou Betterave vinaigrette	Pizza au fromage	Velouté de butternut	Jus de pomelos
Tortellini Boscone	Sauté de canard	Pâtes carbonara	Calamars à la Romaine
	Haricots beurre		Riz safrané
Edam	Boursin	Vache qui rit	Saint-paulin
Fruit de saison	Salade de fruits frais	Velouté fruit	Panna cotta au coulis de mangue
Rencontre du goût "happy tarterie"			
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Tarte paillason pommes de terre et poireaux	Tartare de légumes tomate et maïs	Velouté de tomate	Betterave et mâche ou Carottes râpées
Paupiette de veau	Sauté de porc	Poisson du marché	Rôti de boeuf
Riz et carottes	Poêlée de légumes	Boullgour	Purée de potiron
Petit suisse sucré	Chèvre	Mimolette	Tomme blanche
Fruit de saison	Semoule au lait ou riz au lait	Fruit de saison	Tarte mirabelle au pain d'épices



Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

